

Este viernes 10 de enero

Personal del hospital será capacitado en manejo de residuos sólidos



Con la finalidad de fortalecer las prácticas de gestión de materiales en desuso y contaminantes en el sector salud, el personal del Hospital II-1 Rioja participará de la capacitación en manejo de residuos sólidos, programada para este viernes 10 de enero a las 10 de la mañana en las instalaciones de este nosocomio.

La charla estará a cargo de la Municipalidad Provincial de Rioja, a través de la Gerencia de Desarrollo Ambiental, en la cual se tratarán temas como manejo adecuado de los componentes en desuso y residuos, al igual que materiales como vidrio, cartón, botellas plásticas, tóxicos y sobrantes en general.

“La importancia de estas capacitaciones radica generar que las instituciones públicas y privadas conozcan a fondo todo el temario del manejo de residuos sólidos y de ese modo contribuir a la salud ambiental de nuestro entorno. Para ello, estamos trabajando tanto con el sector salud, fiscalía, entre otras instituciones.”, explicó el gerente de Desarrollo Ambiental de la Municipalidad Provincial de Rioja, Ing. Esteban Panduro.

En la charla también se tratará el tema de manejo de aguas por las juntas de administradores de saneamiento rurales, con el objetivo de promover el cuidado del agua y posteriormente medir su calidad para consumo.

El próximo miércoles 15 de enero

Hospital realizará primera campaña del año de donación de sangre



La población de Rioja y, en general todos aquellos que deseen contribuir a salvar vidas, tendrán la oportunidad de hacerlo el próximo miércoles 15 de enero, mediante la primera campaña de donación de sangre que realizará el Hospital II-1.

El punto de donación voluntaria tendrá lugar en el centro parroquial Santo Toribio de Mogrovejo, al costado del Mercado Central, desde las 7 de la mañana hasta la 1 de la tarde, donde personal de salud estará recolectando las donaciones.

Los requisitos para ser donante son tener entre 18 y 55 años de edad, pesar igual o más de 50 kilos, y gozar de buena salud. Es importante conocer que, antes de proceder a la donación se toma una muestra de sangre para descartar enfermedades transmisibles. El procedimiento de donación no es doloroso, dura aproximadamente 10 minutos y se toma una cantidad de 450 ml. Luego de ello, se recomienda beber líquidos, reposar unos minutos y no realizar trabajos ni esfuerzos físicos intensos posteriores.

“Las situaciones que requieren unidades de sangre ocurren a cada minuto, con casos de mujeres o bebés con complicaciones durante el embarazo o parto, pacientes quemados, accidentes de tránsito, accidentes domésticos, desastres naturales, pacientes operados, con cáncer, transplantes, entre otros. Por eso es tan importante ir fortaleciendo la cultura de la donación de sangre.”, explicó la Lic. Elva Pozo, responsable de Promoción de la Salud.

Cabe señalar que, a quienes donen sangre se les otorga un carné que protege a su núcleo familiar (mamá, papá, cónyuge, e hijos menores de 18 años).

Exámenes son gratuitos para la población femenina en general

Inician campañas de descarte de cáncer de cuello uterino en el mes de enero



A fin de proteger la salud de las mujeres y prevenir los casos de cáncer de cuello uterino, el Hospital II-1 inició las campañas de descarte gratuito de esta enfermedad, durante todo el mes de enero, desde el servicio de Obstetricia.

Las atenciones se realizarán los días 8, 11, 17, 21, 22, 30 y 31 de enero, en el horario de 7 de la mañana a 1 de la tarde, mediante los exámenes de Papanicolau y el IVAA, para mujeres de 25 a 64 años de edad.

La campaña es gratuita para toda la población femenina en dicho rango de edad, ya sea que cuente o no con seguro del SIS. “El objetivo es concienciar sobre la importancia de la prevención, pero sobre todo, ofrecer un espacio gratuito donde las mujeres puedan descartar rápidamente esta enfermedad.”, explicó la obstetra del Hospital II-1, Nelly Hoyos.